

Pfalz, Katrin Eder, hat ihre Teilnahme zugesagt. Wer Interesse hat, dabei zu sein, ist herzlich eingeladen. Wer noch nie ein e-Auto gefahren hat, kann es an diesem Tag einmal testen.

Dr. Philipp Veit, Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit und e-Carsharing bei der UrStrom eG, ist begeistert darüber, wie viele Akteure im Sinne eines gemeinsamen Klimaschutzes in Budenheim an der Verwirklichung des Projekts mitgearbeitet haben. Dr. Josef Dechent von der Initiative „Nachbarschaftsauto“ wünscht sich, dass es kein Modellprojekt bleibt und sich viele Nachbarschafts-

Gemeinschaften für solche Konzepte zusammenschließen. Denn je mehr Stationen eines „e-Carsharing in Bürgerhand“ entstehen, desto höher sei die Verfügbarkeit von Elektro-Autos. Wer dabei mitmachen möchte, kann über

jo.dechent@carsharing-budenheim.de Kontakt aufnehmen.

Auch Florian Ries, Vorstandsmitglied der Pfadfinderschaft St. Georg, freut sich über das neue Angebot. Er sehe darin eine sinnvolle Alternative, statt die Privatfahrzeuge der Pfadfinder für notwendige Aufgaben einzusetzen, nun ein Nachbarschaftsauto mit

sauberem regionalem Strom nutzen zu können. Zu dieser Möglichkeit hat entscheidend die Volksbank Budenheim Stiftung durch ihre Subvention für das Nachbarschaftsauto beigetragen. Vorstandsmitglied Bernhard Kurz erklärt, für sie sei es ein wichtiges Ziel, die Kinder- und Jugendarbeit der Pfadfinderschaft zu unterstützen.

Sie fördere die Sozialkompetenz der jungen Menschen und bringe ihnen die Verantwortung für Natur und Umwelt nahe. Bei dem Projekt des „e-Carsharing in Bürgerhand“ sei für die Stiftung entscheidend, in Budenheim mit ei-

ner nachhaltigen „Mobilität in Gemeinschaft“ Optionen für eine CO2-freie Zukunft aufzuzeigen. Alle, die hier mitgewirkt haben, stärken unser „e-Carsharing in Bürgerhand“. Damit füge sich in Budenheim ein weiterer Puzzlestein in das soziale Miteinander ein, betont Jörg Gräf, Vorstandssprecher der Gemeindegewerke. Die neue Station liege gut sichtbar im Ortskern, hebt Bürgermeister Stephan Hinz hervor, und sei dank ihrer zentralen Lage nun für die Bürger leicht zu erreichen. Mit diesem innovativen Projekt sei ein wertvoller Beitrag für eine umweltfreundliche Mobilitätswen-

Fitness-Angebote

Angebote der TGM wieder in Präsenz

Budenheim. Nach den Sommerferien werden einige Trainingsgruppen der Turngemeinde, die bisher wegen der Pandemie „online“ stattgefunden haben, wieder in Präsenz starten. Das Ganzkörpertraining „Bodystyle“ wird ab September unter entsprechenden Hygiene-Bedingungen zwei Mal wöchentlich angeboten. Montags von 18.15 bis 19.15 Uhr mit Britta Schwalbach in der TGM-Halle und mittwochs von 17.45 bis 18.45 Uhr mit Nathalie Philipp in der alten Schulturnhalle. Das Training ist für alle Altersgruppen und für Frauen und Männer geeignet. „Es werden hauptsächlich die Kraft, Ausdauer, Koordination und das Gleichgewicht trainiert. Dabei wird häufig das eigene Körpergewicht eingesetzt. Kleingeräte, wie bspw. Gummibänder, Hanteln und Flexibars, werden ebenfalls regelmäßig in das vielseitige Trainingsprogramm eingebunden. Jede Stunde startet mit einem lockeren Warm-Up und wird von motivierender Musik be-

gleitet. Zum Abschluss jeder Stunde wird die beanspruchte Muskulatur gedehnt oder es gibt andere kleine Entspannungsübungen“, fasst Britta Schwalbach die Trainingsinhalte zusammen.

Nathalie Philipp bietet zusätzlich ein besonderes Training an: Jeden Donnerstag von 7 bis 7.30 Uhr treffen sich die Frühaufsteher der TGM zu einem „Guten-Morgen-Workout“. Ob „High Intensity Intervall Training“ oder Training mit Kleingeräten und dem eigenen Körpergewicht: „Ich freue mich über Jede und Jeden, der oder die sportlich mit mir in den Tag startet“, so Philipp.

Weitere Informationen sowie das gesamte Trainingsangebot finden Interessierte unter www.tgm-budenheim.de und können über die TGM-Geschäftsstelle (06139 – 8788, info@tgm-budenheim.de) erfragt werden. Probetraining ist nach vorheriger Anmeldung möglich.

Nähkurs

Budenheim. – Nähen, zur Herstellung eines Kleidungsstückes oder nützlicher Accessoires mit der Nähmaschine. Je nach Vorkenntnissen werden die Teilnehmer individuell beraten und praktisch angeleitet. Bitte die eigene Nähmaschine mitbringen.

Termin: Ab Donnerstag, 2. September insgesamt fünf Termine, von 18.30 bis 21 Uhr. Weitere Informationen und Anmeldung: vhs Budenheim, Rebecca Christmann Tel.: 06139-5436, E-Mail vhs.budenheim@kvhs-mainz-bingen.de oder online www.kvhs-mainz-bingen.de.

Die Schlaufüchse feierten Abschied

Budenheim. Am 7. Juli war es mal wieder soweit: Die Vorschulkinder der Kita Regenbogen (auch Schlaufüchse genannt) durften ihre Schulranzen in der jährlichen Schulranzenparade stolz präsentieren. Bei herrlichstem Wetter flanierten die Kinder zu fetziger Musik über den Laufsteg, der auf dem Sportplatz aufgebaut war. Als Krönung gab es an diesem Tag zum Abschluss der Aktion ein Eis, spendiert vom Elternausschuss.

Eine Woche später feierten die Schlaufüchse Abschied in der Kita. Nach einem ausgiebigen gemeinsamen Frühstück gab es den ganzen Morgen verschiedene Aktionen und Spiele: Vom Eierlauf bis zum Schokokusswettbewerb war alles dabei. Zum Mittagessen gab es Pizza und nachmittags wurden die Schlaufüchse von den Erzieherinnen unter großem Hallo aus der Kita ausgekehrt.

Garage gesucht

Mit einer Anzeige in der Heimat-Zeitung Budenheim ganz einfach zu finden!

Unsere Anzeigenannahme:
Telefon 06722/9966-0

Impressum

Heimat-Zeitung Budenheim

Kostenloses Mitteilungsblatt an alle Haushalte mit öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim. Bei Nichterhalten auch erhältlich bei: Schreibwaren Lang, Lotto am Eck, Pankratius Bäckerei, Esso Station und Bäcker Berg.

Herausgeber und Verleger
Hubert Lotz

Geschäftsführung
Sabrina Thomas

Anzeigen
Achim Laqua
Telefon: 06721/6812617
Mobil: 0160/5003498
Fax: 06721/32577
E-Mail: laqua@rheingau-echo.de oder im Verlag.
Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 1. Januar 2013

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss
dienstags 16.00Uhr.

Erscheinungsweise
wöchentlich donnerstags.

Druck
VRM Druck GmbH & Co. KG Rüsselsheim

Verlag und Vertrieb

Rheingau Echo Verlag GmbH
Die besten Seiten unserer Region

Rheingau Echo Verlag GmbH
Industriestraße 22, 65366 Geisenheim
Telefon: 06722 /9966-0, Fax: 9966-99
heimatzeitung@rheingau-echo.de
www.rheingau-echo.de

Allgemeines
Die als Kommentar oder Leserbrief gekennzeichneten Artikel sind Meinungsäußerungen der Autoren und spiegeln nicht automatisch die Meinung der Redaktion wider. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Datenträger, Fotos oder Illustrationen übernimmt der Verlag keine Haftung. Alle Rechte der Veröffentlichung sind vorbehalten. Reproduktionen, Nachdruck, Fotokopien, Mikrofilm oder Erfassung in Datenverarbeitungsanlagen bedürfen der Genehmigung des Verlages. Für nicht erschienene Anzeigen, aus welchen Gründen auch immer, leistet der Verlag keinen Ersatz.

