

Bündnis 90 / Grüne · OV Budenheim · Waldstr. 34 · 55257 Budenheim

Bürgermeister
Rainer Becker
Rathaus
55257 Budenheim



Budenheim, den 27. November 2017

Antrag Einrichtung eines Fitness-Parcours – Senioren gerecht und barrierefrei

Hiermit beantragen wir Mittel für die gemeindliche Einrichtung eines FitnessParcours im Rahmen der Neugestaltung des Isola-della-Scala-Platz. Die Platzierung des Parcours und der Geräte soll bei der Planung Berücksichtigung erfahren.

Begründung: Auch für ältere und ggfs eingeschränkt mobile Mitbürger sollte die Gemeinde bedarfsgerechte Freizeit- und Fitnessmöglichkeiten im Rahmen der kommunalen Gesundheitsvorsorge zur Verfügung stellen.

Wir wünschen uns im Rahmen der Neugestaltung des Isola-della-Scala-Platzes eine attraktive Erweiterung um einen solchen Parcours.

In Ober-Olm (Screenshots der AZ anbei) gibt es ein gutes Beispiel dafür.

Für die Fraktion B90/Grüne

Klaus Neuhaus
Fraktionsvorsitzender

Ober-Olm

17.10.2017

Hacke, Spitze und flotte Musik



Der Fitnessstag am Bewegungsparcours unter der Anleitung von Jasmin Bange weckte bei manchen Senioren den Wunsch, einen regelmäßigen Fitnesstreff einzurichten.
Foto: hzb/Stefan Sammer

Von Marianne Hoffmann

SENIORENSPORT Trainingsparcours mit behindertengerechten Geräten könnte regelmäßiger Fitness-Treff in Ober-Olm werden

OBER-OLM - Der ehemalige Landrat Claus Schick hatte es sich nicht nehmen lassen, im März 2014 auf den brandneuen Stepper auf dem Spielplatz an der Schwarzen Hecke zu steigen und seine Fitness zu beweisen. Damit war die neue Mehrgenerationenspielstätte eingeweiht. Der damalige Ortsbürgermeister

OBER-OLM - Der ehemalige Landrat Claus Schick hatte es sich nicht nehmen lassen, im März 2014 auf den brandneuen Stepper auf dem Spielplatz an der Schwarzen Hecke zu steigen und seine Fitness zu beweisen. Damit war die neue Mehrgenerationenspielstätte eingeweiht. Der damalige Ortsbürgermeister Heribert Schmitt (SPD) hatte in einer Blitzaktion einen großzügigen Spiel- und Bolzplatz in einen familien- und seniorenfreundlichen Trainingsparcours mit sechs behindertengerechten Geräten und einem Bouleplatz umgewandelt.

Aber wie bei allen guten Ideen braucht es Unterstützung, damit das Gelände auch genutzt wird. Wendelin Schultheis, Sprecher der Seniorenvertretung Ober-Olm, und Ingrid König, ebenfalls Seniorenvertretung, haben kürzlich einen Aufruf gestartet, um Senioren und Junggebliebene auf die Generationenspielstätte einzuladen. Am Samstag konnten sie bei bestem Wetter unter der Anleitung einer erfahrenen Sportlerin die Geräte nutzen. Jasmin Bangel, Trainerin bei einer der Ober-Olmer Sportgruppen, hat sich sofort bereit erklärt, die Aufgabe zu übernehmen. Und zahlreiche Senioren und Seniorinnen fanden sich schon vor 10 Uhr ein, alle fesch in Sportkleidung, erwartungsvoll, was nun auf sie zukommen würde.

Los ging es mit einem lockeren Aufwärmtraining, mit dem Jasmin Bangel sanft die Fitness testete, und Balanceübungen, die den Gleichgewichtssinn schulten. Hacke, Spitze, Spitze Hacke – bei flotter Musik ging alles viel leichter. Mittlerweile war Doris Leininger-Rill (FWG), die Ober-Olmer Ortsbürgermeisterin, mit ihrer Mutter auf dem Gelände eingetroffen. Diese steuerte sofort auf die Geräte zu, um sie auszuprobieren, während die Ortsbürgermeisterin sich darüber freute, dass ihr Stoßgebet zu Petrus geholfen hatte und so viele „Junggebliebene“ das Angebot der Seniorenvertretung wahrgenommen haben. „Das Problem dieses Platzes ist, dass er so sehr einsehbar ist, dass viele Menschen, die hier eigentlich Sport treiben möchten, sich beobachtet fühlen“, so Doris Leininger-Rill, „aber es wäre auch nicht gut, wenn man den Rand der Spielstätte so zu pflanzen würde, dass man sich nicht mehr sicher fühlt.“ Der goldene Mittelweg ist hier gefragt.

Marion Zepfner ist gerade 79 geworden und besucht mit ihren Enkelkindern oft diesen Spielplatz, jetzt ließ sie sich von Jasmin Bangel in die Geräte einweisen. „Obwohl diese Geräte selbsterklärend sein sollen“, sagte Marion Zepfner, „ist es mir doch lieber, wenn man mir zeigt, wie ich die Bewegungen ausführen habe, damit ich später alleine hierhin kommen kann.“ Diese Meinung vertraten fast alle. Sie waren zwischen 65 und 80, und manch einer gestand, dass er schon immer mal hierhin wollte, sich aber nicht getraut hatte.

Unterstand mit Schachbrett auf der Spielstätte geplant

Wendelin Schultheis und Ingrid König hatten ein Frühstücksbuffet aufgebaut. Wohltuend, wenn man die ersten Runden geschafft hatte. Doris Leininger-Rill hörte immer wieder an diesem Vormittag, dass man sich wünscht, dass die Veranstaltung zur festen Einrichtung wird. Und deshalb wird sie jetzt zusammen mit dem Gemeinderat und der Seniorenvertretung überlegen, ob ab März bis Ende Oktober einmal im Monat ein fester Samstag für den Sport einplanbar ist, zumal die Seniorenvertretung einen Unterstand auf der Begegnungsspielstätte plant, in der eventuell auch ein Schachbrett aufgestellt werden soll.

Allgemeine Zeitung

Sonderthema

Jacken, Hosen und Kleider aus Samt –
Der Herbst ist da und damit steht der Winter quasi auch schon vor unserer Haustür. Also höchste



Herbstliches Farbenspiel auch fürs
Erst eine jahreszeitlich passende Dekoration sorgt für ein stimmiges Ambiente in unseren Wohn- und



Buntes Einkaufsvergnügen bei
Keine andere Stadt in Rheinhessen bietet gemühtes Altstadtflair und eine so ansprechende



Jubiläumswochen mit tollen Angeboten
„Lederwaren Dörrhöfer“, das Alzeier Traditionsgeschäft für Ledertaschen, Reisegepäck und



Von aktueller Herbstmode bis Schmuck
Die Antoniterstraße gehört zu den längsten Einkaufsstraßen in Alzey. Vom Kronenplatz bis zum



Die Antoniterstraße gehört zu den längsten Einkaufsstraßen in Alzey. Vom Kronenplatz bis zum

→ Alle Artikel

Finden Sie

JOBS

IMMOBILIEN

Was

Wo

Suchen

→ Alle Jobs

Wetter

7 °C

Ort wählen

Morgen

Mittwoch

Donnerstag

2 / 7 °C

0 / 4 °C

0 / 4 °C

→ Alle Wettermeldungen

Immobilien in Mainz

KAPITALANLEGER AUSGEPASST

RE/MAX - Designtrend - Wohnen in

Rundum stimmige Wohlfühlwohnung in



Dieses Angebot spricht gleich zwei Zielgruppen an. Zum einen kann die Wohnung wunderbar selbst

Attraktives 5 Zimmer-EFH mit 2 Terr...